

Mut fassen und Lösungen finden

Mit dem Älterwerden stellt sich oft die Angst ein, an einer Demenz zu erkranken. Was gilt als „normale“ Vergesslichkeit, und wo beginnt die Krankheit? Im Zweifelsfall ist es ratsam, so früh wie möglich das Gespräch mit Fachkräften zu suchen, um sich über die Diagnostik zur Früherkennung von Hirnleistungsstörungen zu informieren. Dazu bietet das Seniorenpflegeheim Acabelle de Fleur seit September 2007 eine Demenzsprechstunde mit der Sozialgerontologin Ursula Leuchte-Wetterling an. Austauschen können sich Angehörige und Betroffene in einer offenen Gesprächsgruppe; außerdem sind sie herzlich ins Tanzcafé Souvenir eingeladen.

Karlsruhe. „Aussetzer“ unseres Gehirns bei Stress oder Schlafmangel sind völlig normal und verschwinden in der Regel rasch. Ein Warnsignal liegt vor, wenn die Leistungsfähigkeit in den letzten 6 Monaten deutlich abgenommen hat. Insbesondere, wenn es schwerer fällt, komplexe Handlungen zu planen oder durchzuführen, sollte man Rat einholen. In der Demenzsprechstunde haben Betroffene und ihre Angehörigen die Möglichkeit, ohne Zeitdruck über ihre Ängste und Wahrnehmungen zu spre-



Das Seniorenpflegeheim Acabelle de Fleur geht mit speziellen Beratungsangeboten offen auf Menschen mit Demenz und deren Angehörige zu.

chen und Infos zu Diagnostik und Therapie zu erhalten. Auf Wunsch können auch Tests zur Früherkennung von milden kognitiven Störungen (MCI) durchgeführt werden. Für beide Termine wird, wenn gewünscht, eine Betreuung für die Betroffenen angeboten. Die Angebote bei Acabelle de Fleur sind kostenfrei. Dazu gehört auch das Tanzcafé Souvenir, eine willkommene Abwechslung für gesunde und an Demenz erkrankte Menschen. Mit Schlagern, Operettenmelodien und Tanzmusik aus der Jugendzeit können Erinnerungen manchmal abgerufen werden. Dadurch gibt die Musik Orientierung, emotionale Anregung und vermittelt Lebensfreude.

Regelmäßige Termine

Sprechstunde Demenz

Jeden letzten Mittwoch d. Monats von 14.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung. Telefonische Anmeldung erbeten unter 0721/9844-4302

Offene Gesprächsgruppe

Treffpunkt für Angehörige Jeden letzten Mittwoch d. Monats von 17.00 – 18.30 Uhr

Tanzcafé Souvenir

Jeden letzten Freitag d. Monats von 14.30 – 17 Uhr

Acabelle de Fleur GmbH
Seniorenpflege in der Residenz
 Kriegsstraße 83 · 76133 Karlsruhe
 Telefon 0721/98 44 40
Weitere Informationen unter
www.acabelle.de