Acabelle de Fleur Wenn es Zeit ist, alte Wege zu verlassen

Herausforderung Lebensmitte

In der Vortragsreihe „Wissensforum“ geht es am 17. Mai um die Lebensphase, in der oft die Weichen neu gestellt werden.

***„Das kann doch nicht alles gewesen sein ... das bisschen Sonntag und Kinderschrein, das muss doch noch irgendwo hingeh'n …“,* singt der Liedermacher Wolf Biermann.**

Karlsruhe. Zwischen 40 und 50 stehen wir vor der Frage nach dem Lebenssinn bzw. unserem Lebensauftrag. Ist das, was ich bisher in meinem Leben schaffen und entwickeln konnte, alles? Oder sind neue Themen, Aufgaben und Lebensbedingungen in mein Leben zu integrieren?

„Augen auf und weiter“

Das ist der Leitsatz, den die Gerontologin Ursula Leuchte-Wetterling zu ihrer eigenen Lebensmaxime gemacht hat und der auch die Grundlage für ihre Arbeit ist. Als Trainerin und Coach begleitet sie Menschen dabei, ihre Potenziale zu entwickeln und Konflikte zu managen. In der Mitte des Lebens erfahren wir vielfältige Veränderungen – in der Familie, im Beruf, in uns selbst: biologische Phasen, wie Wechseljahre, Midlife Crisis, Ablösung der Kinder, pflegebedürftige Eltern, Renteneintritt etc. Jede neue Lebensphase erfordert Mut, sich darauf einzulassen, Ressourcen zu aktivieren, eine andere Prioritätensetzung und manchmal auch ganz neue Haltungen. Hier kann ein „Spurwechsel“ der richtige Weg sein. Eine bewusste Neuorientierung als Chance zu begreifen ist eine Herausforderung, der wir uns stellen müssen, um ein erfülltes Leben zu führen.

Aus ihrer langjährigen Beratungsarbeit kennt Ursula Leuchte-Wetterling die Fragen, die sich Menschen in der Lebensmitte stellen: Welche Rolle will ich nicht mehr spielen? Wo liegen meine Stärken? Wo finde ich meinen Platz?

Die Seniorenresidenz Acabelle de Fleur widmet sich in der Reihe „Wissensforum“ am 17. Mai diesem Thema. In ihrem Vortrag berichtet die Gerontologin von eigenen Erfahrungen, beleuchtet das Thema aus wissenschaftlicher Sicht und steigt mit den Zuhörern in einen Dialog ein.

Acabelle de Fleur GmbH
Seniorenpflege in der Residenz
Kriegsstraße 83 · 76133 Karlsruhe
Telefon 0721 / 98 44 40
www.acabelle.de